

« Annie VITRIS MALONGO

MASSEUR-KINESITHERAPEUTE

12, Av Des Marranes  
81990 Le Sequestre  
France

50 ans

Mobile : 0627670359

3 enfants

Mail : [a.vitris@wanadoo.fr](mailto:a.vitris@wanadoo.fr)

### ACTIVITES PROFESSIONNELLES

**De 1997 à 1998 : Station thermale Bagnères de Luchon (Hautes Pyrénées)**

- Balnéothérapie
- Rééducation Respiratoire

**De 1999 à 2000 Cabinet Libéral : Espace Santé à Albi (Tarn)**

- Remplacements : essentiellement technique Mézières
- Drainage lymphatique manuel
- Rééducation post-partum

**De 2000 à 2002 : Création Cabinet Libéral Le Sequestre (Tarn)**

**De 2002 à 2007 : Centre de Rééducation fonctionnelle UMT à Albi (Tarn)**

- Rééducation en traumatologie
- Rééducation en neurologie

**Depuis 2008 : Cabinet libéral Le Sequestre (Tarn)**

- Rééducation uro-gynécologique ;
  - Prévention prénatale ;
  - Gymnastique abdominale hypopressive ;
  - Drainage lymphatique manuel ;
  - Endermologie (Celu M6 LPG).
- **2016 : Directrice hypopressif AVM à partir de janvier 2016.**

### FORMATIONS

**1997** : Diplôme de masseur kinésithérapeute : Haute Ecole Paul Henri Spaak 1160 Bruxelles  
Sujet du mémoire : "Adaptation du drainage autogène chez l'enfant âgé de 0 à 2 ans atteint de mucoviscidose".

**2005** : Gymnastique Abdominale hypopressive ; Dr Marcel Caufriez (ALISTER) Mulhouse.

**2006** : Rééducation maxillo-faciale ; Mr Hepting.

**2007-2008** : Certificat de spécialisation en neuromyostatique uro-gynécologique et viscérale digestive ; Dr Marcel Caufriez à l'université Gimbernat à Barcelone.

**2008** : avec Mr G. Billard à Montpellier :

- Formation d'électrothérapie et de biofeedback appliquées sur matériel Phénix ;
- Formation à l'utilisation du pelvimètre.

**2009** : avec Mr Dabadie et Mr De Villers à l'école international de rééducation du plancher pelvien (EIRPP) de Toulouse :

- Formation en rééducation urologique masculine et pédiatrique ;
- Formation second degré en rééducation périnéo-sphinctérienne.

**2010** : Formation abdominaux et périnée- mythes et réalités ; Dr Marcel Cauffriez à Poitiers.

**2011** : Formation en rééducation des douleurs pelvi-périnéales et des troubles sexuels masculins et féminins ; Mr Dabaddie à l'EIRPP.

**2012** : Formation électrothérapie et biofeedback sur Phénix Liberty au centre Vivaltis de Montpellier.

**2012** : Formation en rééducation ano-rectale ; Mr Dabaddie à l'EIRPP.

**2013** : Réactualisation gymnastique abdominale hypopressive ; Dr M. Cauffriez.

**2014** : Formation en kinésithérapie obstétricale ; Mr José Miguel Amostegui à Paris ; Formation concept abdo-périnéo-MG ; Mr Luc Guillaume à Toulouse.

**2015** : Formation K Taping gynéco à l'institut de pelvi périnéologie de Paris (IPPP).

**2016** : Formation en échographie abdomino-pelvienne à EIRPP de Lille.

**2018** : DIU de statique pelvienne et urodynamique à la Faculté de médecine de Montpellier-Nîmes. Sujet du mémoire : « Le diastasis des grands droits et l'incontinence urinaire à l'effort : Interaction entre le fascia thoraco lombaire et le fascia pelvien ».

**2021** : Formation en échographie pelvi périnéale SONOSKILLS (Paris septembre 2021)

Formation sur les Manipulations Fasciales Niveau 1STECCO (Lyon novembre 2021)

## EXPERIENCES

Conférence présentée, aux sages-femmes et médecins de la maternité d'Albi dans le Tarn, intitulée : "Unissons nos compétences pour la mère et l'enfant".

Assistance à Mme Pavy-Lebrun pour la formation « gymnastique abdominale hypopressive » à Toulouse.

Collaboration à l'enseignement du Dr M. Cauffriez.

Gymnastique abdominale hypopressive à Paris.

Spécialisation neuro-myostatique uro-gynécologique, viscéral et digestive à Barcelone en avril et septembre 2010, janvier 2011.

Intervenante, depuis septembre 2011, à l'école internationale du plancher pelvien dans le cadre des formations en Rééducation périnéo sphinctérienne.

Conférence sur « l'importance de la rééducation périnéo-sphinctérienne » présentée à l'université de Kinshasa (UNIKIN) et l'université du Bas Congo (KISANTU).

Collaboration avec Mr Piti Pinsach en gymnastique abdominale hypopressive ; Irun juin 2012, Bilbao juillet 2012, Gerona mai 2014.

Présence au 2ème Symposium International en octobre 2009 ; Physio sexologie et kinésithérapie urologique et obstétricale à Palma De Mallorca.

Présence au congrès de l'école internationale du plancher pelvien en 2011, 2012, 2013, 2014.

Enseignement pour les professionnels du sport pour : Low Pressure Fitness 2015.

Enseignement pour les professionnels du sport pour l'association « Sport et spécificités féminines » et participation à l'élaboration des passeports « Une histoire de femme ».

Enseignement pour les professionnels du sport et de la santé pour hypopressif AVM 2016.

Publication CANAL MEDICO-SPORT : « Agir sur la dynamique musculo-squelettique globale du patient sportif avec la gymnastique hypopressive » <https://www.cms-tv.com/agir-sur-la-dynamique-musculo-squelettique-globale-du-patient-sportif-avec-la-gymnastique-hypopressive/>

## CENTRE D'INTERET

Langues :

- Anglais
- Néerlandais (scolaire)
- Espagnol (scolaire)

Loisirs :

- Lecture ;
- Cinéma ;
- Sport ;
- Culture ;
- Voyages.