« **Annie VITRIS MALONGO**

20 Bis chemin des Pountils
81990 Le Sequestre
France
Mobile : +33 627670359
Mail : annie.vitris@gmail.com

MASSEUR-KINESITHERAPEUTE

55 ans

3 enfants

ACTIVITES PROFESSIONNELLES

De 1997 à 1998 : Station thermale Bagnères de Luchon (Hautes Pyrénées)

- Balnéothérapie
- Rééducation Respiratoire

De 1999 à 2000 Cabinet Libéral : Espace Santé à Albi (Tarn)

- Remplacements : essentiellement technique Mézières
- Drainage lymphatique manuel
- Rééducation post-partum

De 2000 à 2002 : Création Cabinet Libéral Le Sequestre (Tarn)

De 2002 à 2007 : Centre de Rééducation fonctionnelle UMT à Albi (Tarn)

- Rééducation en traumatologie
- Rééducation en neurologie

Depuis 2008 : Cabinet libéral Le Sequestre (Tarn)

- Rééducation uro-gynécologique ;
- Prévention prénatale ;
- Gymnastique abdominale hypopressive ;
- Drainage lymphatique manuel ;
- Endermologie (Celu M6 LPG).

- **2016 : Enseignement et Directrice hypopressif AVM à partir de janvier 2016**.

FORMATIONS

1997 : Diplôme de masseur kinésithérapeute : Haute Ecole Paul Henri Spaak 1160 Bruxelles Sujet du mémoire_: "Adaptation du drainage autogène chez l'enfant âgé de 0 à 2 ans atteint de mucoviscidose".

2005 : Gymnastique Abdominale hypopressive ; Dr Marcel Caufriez (ALISTER) Mulhouse.

2006 : Rééducation maxillo-faciale **;** Mr Hepting.

2007-2008 : Certificat de spécialisation en neuromyostatique uro-gynécologique et viscérale digestive ; Dr Marcel Caufriez à l'université Gimbernat à Barcelone.

2008 : avec Mr G. Billard à Montpellier :

- Formation d'électrothérapie et de biofeedback appliquées sur matériel Phénix ;
- Formation à l'utilisation du pelvimètre.

2009 : avec Mr Dabadie et Mr De Villers à l'école international de rééducation du plancher pelvien (EIRPP) de Toulouse :

- Formation en rééducation urologique masculine et pédiatrique ;
- Formation second degré en rééducation périnéo-sphinctérienne.

2010 : Formation abdominaux et périnée- mythes et réalités ; Dr Marcel Caufriez à Poitiers.

2011 : Formation en rééducation des douleurs pelvi-périnéales et des troubles sexuels masculins et féminins ; Mr Dabaddie à l'EIRPP.

2012 : Formation électrothérapie et biofeedback sur Phénix Liberty au centre Vivaltis de Montpellier.

2012 : Formation en rééducation ano-rectale ; Mr Dabaddie à l'EIRPP.

2013 : Réactualisation gymnastique abdominale hypopressive ; Dr M. Cauffriez.

2014 : Formation en kinésithérapie obstétricale ; Mr José Miguel Amostegui à Paris ; Formation concept abdo-périnéo-MG ; Mr Luc Guillarme à Toulouse.

2015 : Formation K Taping gynéco à l'institut de pelvi périnéologie de Paris (IPPP).

2016 : Formation en échographie abdomino-pelvienne à EIRPP de Lille.

2018 : DIU de statique pelvienne et urodynamique à la Faculté de médecine de Montpellier-Nîmes. Sujet du mémoire : « Le diastasis des grands droits et l'incontinence urinaire à l'effort : Interaction entre le fascia thoraco lombaire et le fascia pelvien ».

2021 : Formation en échographie pelvi périnéale SONOSKILLS (Paris septembre 2021)

Formation sur les Manipulations Fasciales Niveau 1 STECCO (Lyon novembre 2021)

2023 : Formation Lymphoedème Hôpital Rangueil Toulouse.

2025 : Carte professionnelle d'EDUCATEUR SPORTIF.

Formation :La Femme et le Sport : Spécificité physiologique et Prise en charge personnalisée. (Sciences Clinique formation avril 2025)

2026 : Formation : Former des Adultes (Campus janvier 2026)

EXPERIENCES

Conférence présentée, aux sages-femmes et médecins de la maternité d'Albi dans le Tarn, intitulée : "Unissons nos compétences pour la mère et l'enfant".

Assistance à Mme Pavy-Lebrun pour la formation « gymnastique abdominale hypopressive » à Toulouse.

Collaboration à l'enseignement du Dr M. Caufriez.

Gymnastique abdominale hypopressive à Paris.

Spécialisation neuro-myostatique uro-gynécologique, viscéral et digestive à Barcelone en avril et septembre 2010, janvier 2011.

Intervenante, depuis septembre 2011, à l'école internationale du plancher pelvien dans le cadre des formations en Rééducation périnéo sphinctérienne.

Conférence sur « l'importance de la rééducation périnéo-sphinctérienne » présentée à l'université de Kinshasa (UNIKIN) et l'université du Bas Congo (KISANTU).

Collaboration avec Mr Piti Pinsach en gymnastique abdominale hypopressive ;
Irun juin 2012, Bilbao juillet 2012, Gerona mai 2014.
Présence au 2éme Symposium International en octobre 2009 ; Physio sexologie et kinésithérapie urologique et obstétricale à Palma De Mallorca.

Présence au congrès de l'école internationale du plancher pelvien en 2011, 2012, 2013, 2014.

Enseignement pour les professionnels du sport pour : Low Pressure Fitness 2015.

Enseignement pour les professionnels du sport pour l'association « Sport et spécificités féminines » et participation à l'élaboration des passeports « Une histoire de femme ».

Enseignement pour les professionnels du sport et de la santé pour hypopressif AVM 2016.

Publication CANAL MEDICO-SPORT (2019) « Agir sur la dynamique musculo-squelettique globale du patient sportif avec la gymnastique hypopressive » https://www.cms-tv.com/agir-sur-la-dynamique-musculo-squelettique-globale-du-patient-sportif-avec-la-gymnastique-hypopressive/

FICHES SANTE (2022): « INCONTINENCE URINAIRE » pour SOROPTIMIST INTERNATIONAL

SANTE MAGAZINE (2023): Pourquoi préférer les abdos hypopressifs ?
https://www.santemagazine.fr/beaute-forme/sport/activites-physiques-forme/pourquoi-preferer-les-abdos-hypopressifs-965789

Enseignement pour les kinés (EIRPP) cours sur les PESSAIRES de 2022 à 2024.

19/20-Midi-Pyeénées : Emission du mardi 27/02/2024.(Lipoedème :Maladie méconnue)

Carte Professionnelle d'Educateur Sportif (N° 08123ED0076)

CENTRE D'INTERET

Langues :

- Anglais
- Néerlandais (scolaire)
- Espagnol (scolaire)

Loisirs :

- Lecture ;
- Cinéma ;
- Sport ;
- Culture ;
- Voyages.
- Association SOROPTIMIST International Albi